



»WORTE KÖNNEN FENSTER SEIN – ODER MAUERN«

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg

Sie haben die Wahl zwischen drei Terminen:

- 1. Montag 16. und Dienstag 17. Mai 2022**
- 2. Freitag 10. und Samstag 11. Juni 2022**
- 3. Freitag 24. Juni und Samstag 25. Juni 2022
online**

Vertiefung für alle drei Angebote:

Freitag 23. September 2022 (17–21 Uhr)

Zeitraumen für alle drei Termine:

1. Tag: 17–21 Uhr/2. Tag: 9–18 Uhr

Ort: **Hälterstraße 30 in Merseburg**

Teilnehmende: **max. 20 Personen**

Zielgruppe: **Ehrenamtliche und Hauptamtliche**

Anmeldeschluss: jeweils vier Wochen vorher

Christiane Kellner, Superintendentin

Büro des Ev. Kirchenkreises Merseburg

Domstraße 6, 06217 Merseburg

Tel.: 03461-3322-0; kirchenkreis.merseburg@ekmd.de



Was können wir tun, dass unausgesprochene Konflikte nicht jahrein jahraus die gemeinsame Weiterentwicklung lähmen? Menschen, die sich in Gemeinden, Teams und Gruppen engagieren, stehen oft vor dieser Frage.

Das Modell der Gewaltfreien Kommunikation von Marshall Rosenberg liefert Denkanstöße und konkrete Strategien dazu, wie es gelingen kann, für die eigenen Bedürfnisse einzustehen – z.B. indem ehrliche Worte bewusst in eine Haltung von Wertschätzung und Empathie eingebettet werden. Auf diese Weise entstehen im Dialog tragfähige Lösungen, erstarken Beziehungen oder erfahren Heilung.

Aber auch jenseits von Konflikten lädt Gewaltfreie Kommunikation dazu ein, uns mit dem, was in uns lebendig ist, jederzeit zu verbinden und in eine wache, einfühlsame Präsenz zu kommen, mit der wir im täglichen Miteinander einen echten Unterschied bewirken können.

Das Seminar macht mit den Grundannahmen und den vier Schritten des Rosenberg-Modells vertraut und bietet die Möglichkeit, selbst erlebte Konflikte vor diesem Hintergrund zu reflektieren. Ausgehend von Übungen zur Selbstempathie werden wir anhand konkreter Beispiele das Zuhören und Sprechen aus der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation heraus üben. Darüber hinaus ist Zeit für Austausch und für gemeinsames Nachdenken über Möglichkeiten des Transfers in den Gemeindealltag vorgesehen.

»MIT KLARHEIT UND EMPATHIE EINEN
UNTERSCHIED BEWIRKEN«

Vertiefungsworkshop zur Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg

In den Vertiefungsworkshops geht es darum, jene Aspekte von Gewaltfreier Kommunikation besser zu verstehen, welche von den Teilnehmenden als besonders bedeutsam oder herausfordernd erlebt werden. Neben kleinen Inputs und kollegialem Austausch steht vor allem das Üben im Vordergrund.

ZUR PERSON



André Gödecke (Halle-Saale)

Diplompädagoge, GFK-Trainer,
Dialogprozessbegleiter und
Entwickler des Konzeptes
»ALLE WETTER – Kreisgespräche mit
Gruppen«