

SPIELE

Den Körper wach klopfen

Bei den Händen beginnend, die Arme, die Schulter, die Brust, das Becken und die Beine wach klopfen.

Kleines Gesicht – großes Gesicht

Abwechselnd das Gesicht ganz klein und dann ganz groß machen.

Die Engelübung mit dem Tischtennisball

Alle stehen im Kreis und nehmen die Arme zur Seite. Ein imaginärer Tischtennisball wird zuerst mit den Fingerspitzen in die Höhe gestupst. Dann weiter die Arme nach oben über die Schultern auf die andere Seite, den anderen Arm hinab und wieder nach oben bis auf die Wirbelsäule zwischen den Schultern. Jetzt mit einem kleinen Schwung den Tischtennisball auf den Kopf stupsen und auf 1,2,3 in den Himmel schießen.

Schnelle Bilder

Alle stehen im Kreis, es geht reihum nach rechts. Die erste Person denkt sich einen Titel für eine Skulptur aus und bestimmt, wie viele Personen diese Skulptur bauen sollen z. B. im Wald, zu dritt. Die drei von der Person rechts stehenden Personen bilden die Skulptur. Die vierte Person schaut sich die Skulptur an und gibt dieser Skulptur einen neuen Titel und bestimmt, wie viele Personen diese bauen sollen. So geht es immer weiter im Kreis herum. Man kann Skulpturen mit ein, zwei drei bis mit allen bilden.

Was machst du?

Ein Spiel, welches in Paaren gespielt wird. Eine Person führt eine Tätigkeit aus. Die zweite Person fragt: Was machst du? Die erste Person überlegt sich schnell eine andere Tätigkeit. Diese muss die zweite nun ausführen. Jetzt fragt die erste Person: „Was machst du?“ und die zweite Person muss sich eine neue Tätigkeit aussuchen. Und dann immer so weiter.

„Dieser Rhythmus ist perfekt“

Alle stehen im Kreis. Der Rhythmus wird eingeführt.

(1) beide Hände auf die Oberschenkel schlagen,

(2) in die Hände klatschen,

(3) mit der rechten Hand vor dem Körper schnipsen,

(4) mit der rechten Hand auf die linke Hand des rechten Nachbarn schlagen.

„(1) Dieser (2) Rhythmus (3) ist (4) perfekt,

(1) jeder (2) hat (3) das Spiel (4) gecheckt.

(1) Fa, (2) fa, (3) fa, (4) fantastisch,

(1) bom, (2) bom, (3) bom, (4) bombastisch.“